Quieren dejarle Contralor al próximo gobierno:

ÚLTIMA «JUGADITA» DEL CONGRESO

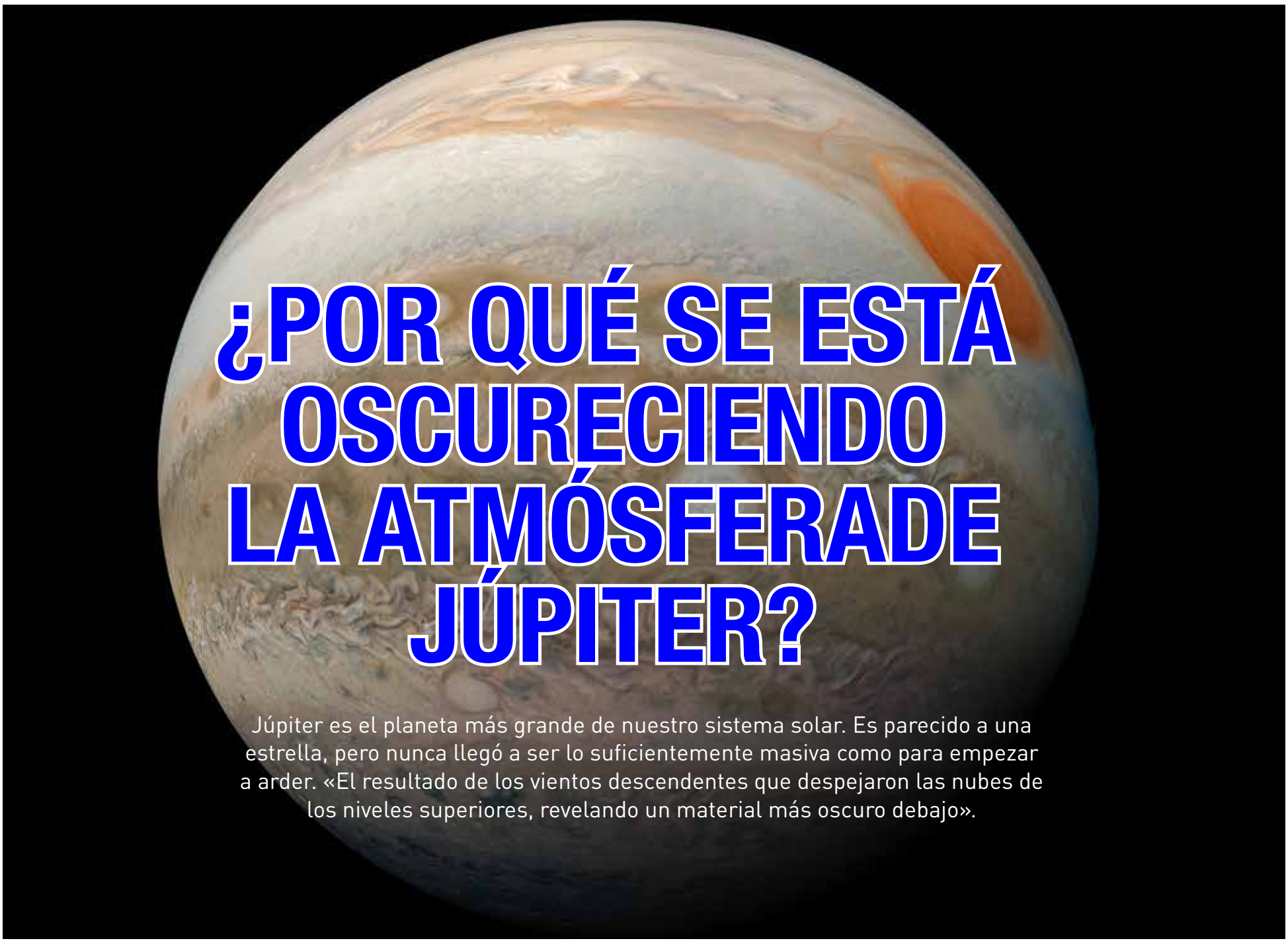
Jardín, Antioquia:

DESTINO TURÍSTICO SOSTENIBLE

PRIMICIA DIARIO

VIERNES 4

AÑO 4 - EDICIÓN 1166 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA FEBRERO DE 2022



¿POR QUÉ SE ESTÁ OSCURECIENDO LA ATMÓSFERADE JÚPITER?

Júpiter es el planeta más grande de nuestro sistema solar. Es parecido a una estrella, pero nunca llegó a ser lo suficientemente masiva como para empezar a arder. «El resultado de los vientos descendentes que despejaron las nubes de los niveles superiores, revelando un material más oscuro debajo».

Selva del Tapón del Darién:

EL CAMINO DE LA MUERTE

Aida Merlano:

EN COLOMBIA LOS POLÍTICOS GANAN ELECCIONES CON DINERO DE LA MAFIA

4 DE FEBRERO DE 2022
El diario de todos!
PRIMICIA DIARIO

Selva del Tapón del Darién:

EL CAMINO DE LA MUERTE

El 20 por ciento de quienes transitan el camino de la muerte, son niños.

Rafael Camargo
Enviado especial
Darién

En lo corrido del año, según la ONU. Más de 91.300 migrantes, en su mayoría haitianos, han atravesado este año desde Colombia la peligrosa selva del Tapón del Darién hacia Panamá con la esperanza de llegar a Estados Unidos, Canadá o México, según el Servicio Nacional de Migración del país centroamericano. La cifra de los primeros nueve meses triplica el récord anterior de 30.000 personas en la misma ruta durante todo 2016.

«Se evidencia –ha dicho la ONU– un aumento en el número de menores que llegan a Panamá por la ruta del Darién. Mientras que en 2017 los niños representaban el 2% del movimiento migratorio por la frontera entre Colombia y Panamá, entre enero y septiembre de este año ya representan el 20%».

La Organización ha detectado que en su mayoría se trata de haitianos, parte de ellos procedentes de Chile, pero también hay migrantes de Cuba, Venezuela y países de otros continentes como Asia y África. En apoyo al Gobierno de Panamá, la agencia de la ONU para las migraciones ha establecido dos estaciones de registro de migrantes en el país.

«El cierre de fronteras y la contracción económica por la pandemia del COVID-19 provocaron un aumento de la migración irregular», explica Santiago Paz, jefe de Misión de la Organización Internacional para las Migraciones (OIM) en Panamá.

Y añade que «los migrantes caribeños y extrarregionales realizan la travesía en condiciones de extrema vulnerabilidad y están expuestos a riesgos a lo largo de su ruta migratoria, particularmente en el cruce del Tapón del Darién en la frontera entre Panamá y Colombia».

Entre enero y septiembre de 2021, muchos de los 56.600 migrantes haitianos estaban acompañados por niños nacidos durante su viaje migratorio. También llegan migrantes de Cuba, hasta el momento cerca de 13.000; Venezuela, alrededor de 1500; y decenas de países de Asia y África, como Bangladesh, Senegal, Ghana, Uzbekistán, India y Nepal.

Los obispos católicos han solicitado que «se realice un trabajo conjunto entre gobiernos, organizaciones gubernamentales y de la sociedad civil, instituciones y las propias comunidades

Miles de migrantes llegan a diario a El Darién ocasionado una crisis social

de acogida, para humanizar la atención y el trato hacia los migrantes y garantizar mínimos de asistencia en alimentación, salud y convivencia, teniendo en cuenta las condiciones de vulnerabilidad del territorio en términos económicos, socioambientales y de acceso a servicios».

Más de un 40% proceden de Chile

Este movimiento migratorio se ralentiza durante la temporada de lluvias, entre mayo y julio, pero las cifras de este año muestran un aumento a pesar de la climatología, que supone un riesgo adicional para los viajeros debido a la crecida de los ríos.

Los migrantes suelen pasar por países sudamericanos donde trabajan durante meses o incluso años. En una encuesta realizada por la agencia de la ONU, entre 732 migrantes que llegaron a las estaciones de recepción de migrantes cerca de la frontera con Colombia, el 43% dijo que su país de residencia habitual era Chile, y el 20%, Brasil. Sólo el 14% dijo que residía habitualmente en Haití.

Los haitianos deportados de Estados Unidos llegan al Darién para buscar por selva el retorno al país del norte.

Las cifras también revelan un aumento en el número de migrantes de nacionalidad venezolana que llegan por la ruta del Darién. En 2017 se registraron 66 venezolanos, pero entre enero y septiembre de 2021 la cifra fue de 1529.

Decenas de personas han perdido la vida en su propósito de abandonar la miseria.

Miseria

En las calles de los poblados de la zona fronteriza entre Colombia y Panamá se observa miseria y unas ansias de avanzar en busca del sueño americano por gentes de por lo menos 30 países del mundo. En nuestra próxima entrega presentaremos los testimonios que se registran.

Madres con niños en brazos tratan de cruzar El Darién para llegar a su primer objetivo Panamá en su largo camino para entrar a los Estados Unidos.

4 DE FEBRERO DE 2022
El diario de todos!
PRIMICIA DIARIO

Jardín, Antioquia:

DESTINO TURÍSTICO SOSTENIBLE

Panorámica municipio de Jardín, Antioquia

Orbedatos
Agencia de Noticias

El municipio de Jardín, Antioquia, se suma a la lista de destinos turísticos sostenibles de Colombia al obtener la certificación de calidad que otorga el Ministerio de Comercio, Industria y Turismo.

De esta lista hacen parte los municipios de Puerto Nariño, en el Amazonas; Buga, el Centro Histórico de Cartagena y el Parque Arví de Medellín. También lo son Playa la Aguada (Chocó) y Playa Palmera en isla Gorgona.

Desde marzo de 2016, Jardín inició su trabajo de implementación de la Norma Técnica Sectorial de Turismo Sostenible, con el apoyo del Ministerio de Comercio, Industria y Turismo que aportó recursos por cuantía de $250 millones.

La mencionada certificación como destino turístico sostenible cobija el centro histórico del municipio de Jardín, donde se encuentran muchas casas con la arquitectura intacta de la tradición local antigua, con fachadas adornadas con macetas de flores al mejor estilo paisa.

Después de varios meses de trabajo mancomunado entre la administración pública, el sector privado, la comunidad local y la empresa consultora, el centro histórico de Jardín estuvo listo para recibir la auditoría de certificación por parte del Icontec.

Para el logro de este objetivo se unieron representantes de los hoteles, hostales, transportadores, restaurantes y la comunidad, que se enfocaron en comprometer al municipio con el tema de la sostenibilidad.

IMPACTO DE LA CERTIFICACIÓN

Entre los efectos más importante de esta certificación se destacan la mitigación de los impactos negativos que estaba generando el turismo en épocas de alta temporada, razón por la cual la comunidad y los prestadores de servicios turísticos reconocieron sus beneficios y se comprometieron rápidamente con la misma.

Este certificado de calidad turística otorgado a Jardín, Antioquia, garantiza a la comunidad local

Parque principal de Jardín.

y a los turistas nacionales y extranjeros que ese es un destino en el cual la preservación del ambiente, el respeto sociocultural y el crecimiento económico se desarrollan de manera equilibrada.

Igualmente, el destino turístico obtiene importantes beneficios, como contar con una política de sostenibilidad que permitirá que el turismo se siga desarrollando de forma sostenible, independientemente del cambio de administraciones que se den en el mismo.

ATRACTIVOS HISTÓRICOS, CULTURALES Y ARTÍSTICO DE JARDÍN

El patrimonio histórico cultural y artístico de Jardín se compone también de caminos de herradura que conducen a las localidades de La Herrera y La Linda, construidas en 1.858 y que conservan también todos sus rasgos originales.

Las quebradas de La Herrera y La Bonita, al unirse, forman un balneario natural denominado Charco Corazón.

Muy cerca está la vereda Cristianía, donde todavía habita una comunidad indígena de la familia Docató y una parte de la comunidad indígena Embera–Chamí.

Cuenta con siete puentes artesanales de madera y ladrillo situados en diferentes veredas y un sistema de transporte por cable aéreo.

4 DE FEBRERO DE 2022
El diario de todos!
PRIMICIA DIARIO

La cultura en Bogotá:

TIENE 172 CONVOCATORIAS

Cultura en Bogotá

Con una inversión que supera los $13 mil millones, el sector cultura lanzó la I fase del Programa Distrital de Estímulos 2022 que este año ofrecerá 172 convocatorias entre becas, premios, residencias y pasantías, las cuales tienen una oferta diversa, y el propósito de estimular la creación, el reencuentro y la vida en comunidad.

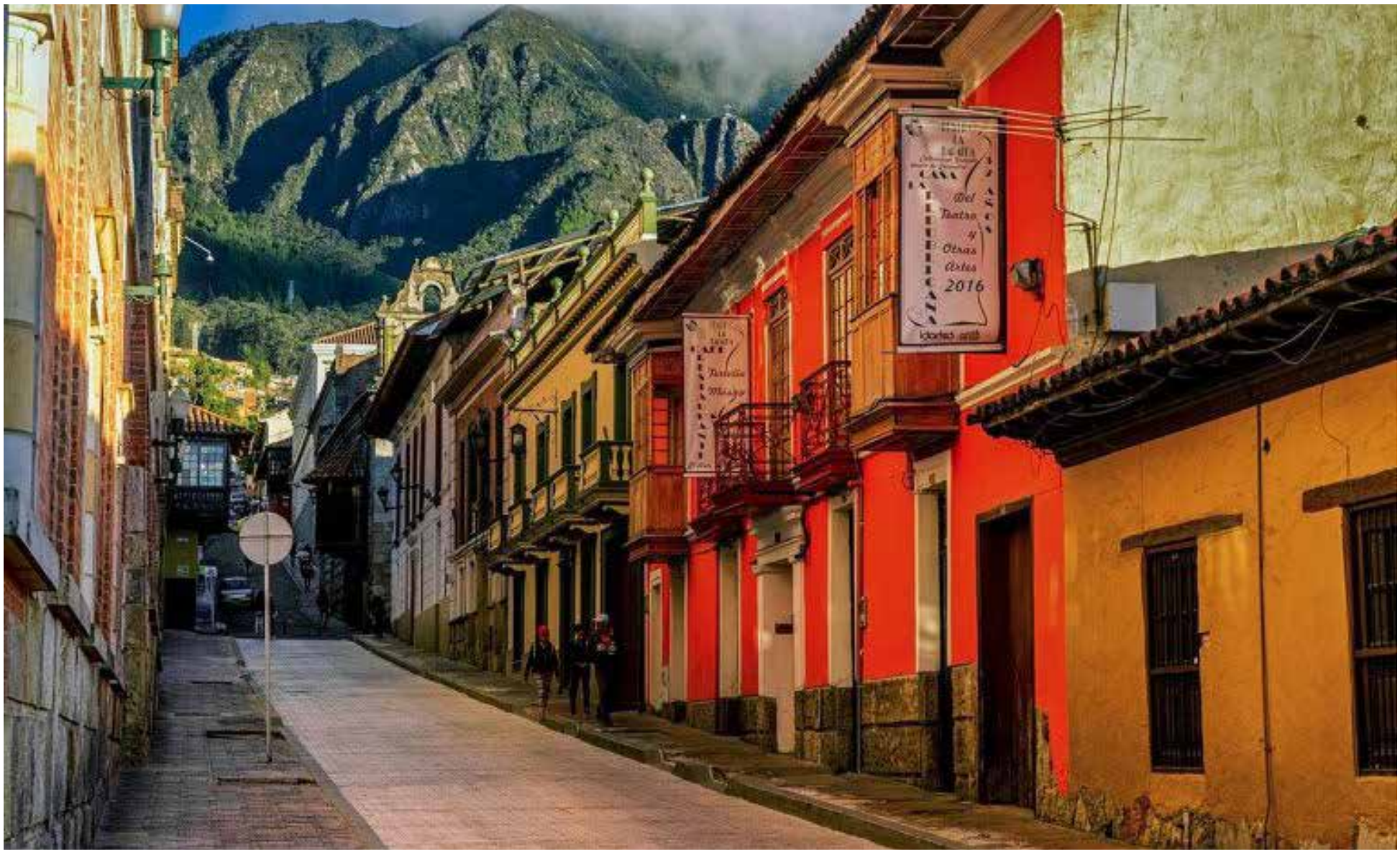
Son 1.049 estímulos y siete bolsas concursables en los que todos los territorios, poblaciones, creadores y gestores culturales podrán participar, con el fin de fortalecer sus proyectos e iniciativas.

Para Nicolás Montero, secretario de Cultura, Recreación y Deporte, la oferta PDE2022 «es el resultado de un trabajo sectorial que este año apunta a fortalecer el reencuentro y el lugar de la creación en pro de la recuperación de la economía cultural y creativa. Es un nuevo llamado a continuar creando el mañana con las y los creadores de la ciudad. Desde la Secretaría tenemos una oferta que supera los $6 mil millones, en 25 convocatorias, lo que representa un incremento en los montos individuales porque sabemos que el fortalecimiento pasa por crear condiciones dignas para la ejecución de las propuestas».

Agregó: «queremos innovar con convocatorias que nos permitan articularnos con una agenda amplia de ciudad: poblaciones que requieren atención, temas incluyentes y priorizados, y metodologías que permiten el diálogo entre los agentes del sector. En ese sentido, invitamos a participar a los diferentes creadores en las convocatorias y a los gestores expertos a ser parte del Banco de Jurados para mantener la transparencia como uno de los valores primordiales del PDE».

Catalina Valencia Tobón, directora de Idartes: «Desde el Instituto Distrital de las Artes tenemos $4.400 millones disponibles para artistas, creadores y agentes del ecosistema artístico y cultural de Bogotá, a quienes invitamos a apropiarse y participar de las 92 convocatorias que abrimos a través del Programa Distrital de Estímulos. Este es un novedoso portafolio que entregará 344 estímulos individuales a la ciudadanía y que ofrece novedosas opciones para las diferentes áreas artísticas. Vuelven las tradicionales becas de Festivales al Parque y se abren nuevamente las residencias y becas de circulación nacional e internacional. Llegamos recargados en este 2022 para que nuestro sector se fortalezca».

Sin duda, el trabajo del sector cultura se centró desde el año pasado, y con miras a esta apertura, en ampliar las posibilidades de acceso al PDE, propiciando unas condiciones de participación más flexibles y claras; ampliando las posibilidades de participación tanto en temas como en poblaciones a las que están dirigidas las convocatorias, e impactando otros eslabones de la cadena de valor del ecosistema cultural y creativo de la ciudad. David García, director general de la Orquesta Filarmónica de Bogotá, expresó que la apuesta de la OFB es por la democratización de la oferta: «Este año, con nuestro portafolio de estímulos queremos seguir beneficiando a muchos más ciudadanos que hacen parte de la cadena de valor del sector musical; compositores, músicos, cantantes, investigadores, gestores, bailarines, actores, poetas, artistas plásticos y visuales, lutiers, creadores de contenido y periodistas, todos con un papel muy importante en el ecosistema cultural y creativo. Por esto, además de mantener las convocatorias del año anterior, abrimos nuevas y ampliamos los perfiles para que participen en nuestro Banco de Jurados. La Orquesta Filarmónica de Bogotá continúa comprometida con la reactivación del sector cultural en la ciudad».



La Candelaria es la meca de la cultura en Colombia

La FUGA está transformando el centro de Bogotá a través del trabajo con el ecosistema cultural y creativo y la oferta de este año se basa en ese propósito: «por eso, para el 2022 hemos diseñado un portafolio de convocatorias que fortalece el trabajo de 162 artistas, creadores, gestores y emprendedores en las localidades de Los Mártires, Santa Fe y La Candelaria. Este portafolio también incluye estímulos para 63 jurados. En total se entregarán $$1.139 millones que impulsarán iniciativas culturales y contribuirán a la reactivación económica del centro», comentó Margarita Díaz Casas, directora de la entidad. Para el IDPC la oferta 2022 quiere seguir consolidando una mirada diversa y vital sobre el patrimonio de la ciudad. En ese sentido Patrick Morales Thomas, su director, invita a la ciudadanía a «participar en el portafolio del IDPC, a través del cual se reconoce la pluralidad e integralidad de los patrimonios en la ciudad, desde una mirada Inter seccional, diversa y democrática. Estos estímulos promueven la visibilidad de nuevas narrativas y experiencias que se nutran de exploraciones al pasado que permitan aportar a la construcción de una ciudad más incluyente. Así mismo, las nuevas convocatorias son una oportunidad para abrir el debate sobre las tensiones y discursos que emergen en el campo patrimonial».

No olvides que el Programa Distrital de Estímulos 2022 une esfuerzos y recursos del Instituto Distrital de las Artes, Idartes; Instituto Distrital de Patrimonio Cultural, IDPC; Fundación Gilberto Álzate Avendaño, FUGA; Orquesta Filarmónica de Bogotá, OFB, y la Secretaría de Cultura, Recreación y Deporte, SCRD.

4 DE FEBRERO DE 2022
El diario de todos!
PRIMICIA DIARIO

Hacer ejercicio puede evitar:

CINCO MILLONES DE MUERTES AL AÑO

La actividad física mejora la salud física, mental y social y el bienestar general; ayuda a prevenir enfermedades y reduce la carga sobre los sistemas de salud. Según los responsables de la Organización Mundial de Salud se podrían evitar hasta 5 millones de muertes al año si la población mundial fuera más activa.

Ejercicio base de una buena salud.

Los responsables de la agencia de la ONU aseguran que teniendo en cuenta esas cifras, «la actividad física ya no se puede considerar como un componente 'bonito' para incluir en la política pública».

Y añaden que la práctica del deporte «es un componente esencial de la 'Salud para todos', que es el credo de la Organización Mundial de la Salud para lograr poblaciones más sanas y un planeta más saludable. En resumen, es tiempo de velar por que la actividad física sea imprescindible».

Sin embargo, muchas personas viven en zonas con poco o ningún acceso a espacios donde puedan caminar, correr, ir en bicicleta o realizar otras actividades físicas de forma segura. Y cuando existen esas opciones, puede que no se hayan desarrollado para satisfacer las necesidades de los adultos mayores o las personas con discapacidad.

Las estadísticas muestran que uno de cada cuatro adultos de todo el mundo no realiza la actividad física suficiente que le permita aprovechar sus beneficios y revelan que, en todos los países, las mujeres, los grupos étnicos minoritarios, las comunidades desfavorecidas y las personas con discapacidades o enfermedades crónicas tienen más probabilidades de permanecer inactivas.

Por ejemplo, las mujeres son menos activas que los hombres, con una diferencia de más del 8% a nivel mundial (32% hombres frente a 23%, mujeres). Los países de renta alta son más inactivos (37%) en comparación con los de renta media (26%) y los de renta baja (16%).

La injusta desigualdad

La pandemia de Covid-19 ha puesto de manifiesto las desigualdades ya existentes agravándose en las personas y las comunidades vulnerables. Los responsables de la Organización Mundial de la Salud recuerdan que demasiadas personas viven en comunidades con calles inseguras para peatones y ciclistas, con acceso deficiente a espacios públicos abiertos, y programas e instalaciones inasequibles para realizar ejercicios o practicar deportes.

«Esto es injusto y debe cambiar», aseguran.

La actividad física mejora la salud física, mental y social y el bienestar general

Estadística:

CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN COLOMBIA

Ebrio

La mayor tasa de uso de alcohol, se presenta entre los adultos de 25 a 34 años con el 39,7%, los jóvenes de 18 a 24 años presentan un consumo del 38,3%. Sin embargo, se observa también que el 12,1% de las niñas y niños con edades entre los 12 y 17 años reportan haber consumido bebidas alcohólicas el último mes.

Aproximadamente, el 47% de los consumidores de marihuana son personas que tienen entre 12 a 24 años, es decir adolescentes y jóvenes.

La evidencia científica nos indica que el involucrarse en la vida de los hijos es una manera eficaz y oportuna para prevenir el consumo, mantener una comunicación segura, cálida, pero no arbitraria con los hijos, compartir tiempo juntos, educar con el ejemplo.

Mabel Castillo

Desde el Ministerio de Justicia y del Derecho se realiza periódicamente análisis para identificar la situación del uso de drogas. De acuerdo con los últimos resultados del Estudio Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas de 2019, el alcohol es la sustancia psicoactiva más consumida en nuestro país.

El 30,1% de las personas encuestadas, lo que equivale aproximadamente a 7.1 millones de personas, consumieron bebidas alcohólicas en el último mes.

La ingesta de alcohol está muy generalizada en el país, sumado a la problemática de que el consumo inicia a edades muy tempranas.

La mayor tasa de uso de alcohol, se presenta entre los adultos de 25 a 34 años con el 39,7%, los jóvenes de 18 a 24 años presentan un consumo del 38,3%. Sin embargo, se observa también que el 12,1% de las niñas y niños con edades entre los 12 y 17 años reportan haber consumido bebidas alcohólicas el último mes.

Entre las sustancias ilícitas, los estudios señalan que la marihuana es la droga más consumida en Colombia, así como ocurre en el resto del mundo.

El 8,3% de las personas encuestadas declara haber consumido esta sustancia al menos una vez en la vida (12,3% hombres y 4,6% mujeres).

Aproximadamente, el 47% de los consumidores de marihuana son personas que tienen entre 12 a 24 años, es decir adolescentes y jóvenes.

Se identifica el consumo de otras drogas como cocaína, bazuco, heroína, éxtasis y en general, existe un mercado ilegal de drogas con presencia de múltiples sustancias que incluyen mezclas muy tóxicas, suplantación de sustancias, presencia de variadas y peligrosas sustancias de corte, lo cual aumenta notablemente el riesgo para la salud y la vida de las personas.

Recomendaciones

La política integral para enfrentar el problema de las drogas Ruta Futuro, reconoce que Colombia tiene una problemática de consumo de sustancias compleja que requiere intervención y la participación de diferentes sectores, por lo que en la actualidad, se priorizan estrategias de prevención enfocadas en las familias.

La evidencia científica nos indica que el involucrarse en la vida de los hijos es una manera eficaz y oportuna para prevenir el consumo, mantener una comunicación segura, cálida, pero no arbitraria con los hijos, compartir tiempo juntos, educar con el ejemplo, son las herramientas más efectivas que pueden utilizar los padres o personas adultas que están alrededor de niñas, niños y adolescentes para prevenir el consumo de sustancias psicoactivas.

El involucramiento, el monitoreo, el vínculo parental son habilidades que componen la competencia parental, habilidades que los padres deben tener para lograr que la crianza de sus hijos sea exitosa. Son las prácticas que los progenitores deben adquirir para cuidar, proteger y educar sus hijas e hijos y asegurarles un desarrollo sano lejos de las drogas.

Quieren dejarle Contralor al próximo gobierno:

ÚLTIMA «JUGADITA» DEL CONGRESO

Una nueva «jugadita» puso en marcha el Senado de la República que busca dejar el Contralor General al nuevo gobierno.

La respectiva denuncia la hizo la senadora Angelica Lozano en los siguientes términos: «El presidente del Senado Juan Diego Gómez pretende dejar armada la elección de contralor. La ley señala que mínimo dos meses antes del 20 de julio debe comenzar la convocatoria ¿Por qué tan acucioso y lo hizo en tres días que terminan hoy?».

211 personas fueron inscritas aspirantes a ser el reemplazo de Carlos Felipe Córdoba en la Contraloría.

El gobierno Duque avaló la «jugadita».

HERMANO DE PIEDAD CÓRDOBA SERÁ EXTRADITADO

Capturado con fines de extradición Álvaro Córdoba Ruiz, hermano de la aspirante al Senado Piedad Córdoba, requerido por la Corte del Distrito Sur de Nueva York acusado de narcotráfico vinculado con las disidencias de Gentil Duarte.

PIEDAD CÓRDOBA SE PRONUNCIA

«Basta de persecución política contra mí y contra mi familia. Ni mi hermano Álvaro Córdoba ni yo tenemos relación alguna con narcotráfico ni con grupos armados. Reto que se muestren las pruebas que soportan este nuevo montaje judicial»: Piedad Córdoba. .

En recuperación Egan Bernal

CHIFLADA JENNIFER

La presidente de la Cámara de Representantes Jennifer Arias , fue chiflada o obligada a retirarse en Granada meta su tierra mientras solicitaba votos por los candidatos uribistas.

OBSERVADORES ELECTORALES

La Unión Europea (UE) anunció el envío de una misión observadora a las elecciones legislativas que se realizará en Colombia en marzo y a las presidenciales previstas para mayo.

La misión será encabezada por el eurodiputado español Javi López, quien es actualmente cotitular de la misión interparlamentaria UE-América Latina.

ABORTO

La Corte Constitucional decidió aplazar el debate sobre la despenalización del aborto, tras conocerse nuevas recusaciones en contra del conjuez Juan Carlos Henao.

Los togados habrían pedido tiempo para estudiar cerca de cincuenta recusaciones que han interpuesto organizaciones cristianas, grupos provida, entre otros, en contra de Henao.

Recordemos que Henao fue escogido junto con Julio Andrés Ossa para desempatar las ponencias de los magistrados Alberto Rojas y Antonio José Lizarazo, que pretenden tumbar el artículo 122 del código penal que impone cárcel a quienes practiquen aborto.

LLEGÓ LA HORA PARA CAMBIAR

Llegó la hora de Colombia para cambiar en todos los aspectos. Llegó la hora de decir adiós a los malos gobiernos, a los malos políticos, a los malos empresarios y a quienes buscan lucrarse de manera descarada con los recursos de todos, a través de la corrupción.

Los cambios son necesarios y fundamentales para combatir los perversos gobiernos, acabar de una vez por todas con los criminales de la corrupción y evitar que millones de compatriotas se les nieguen los servicios básicos de salud, educación, vivienda y servicios públicos.

Es una oportunidad que tiene Colombia de renovar su clase dirigente ante el fracaso contundente.

Es necesario buscar el liderazgo entregado a la delincuencia de «cuello blanco» a los nuevos líderes de la comunidad. Colombia merece una mejor suerte. Un país que ha resistido el saqueo de los corruptos de manera descarada que han llegado a manejar las finanzas de este país.

Colombia es grande y puede cambiar las delincuenciales costumbres instaladas por unos bandidos en contra la mayoría del pueblo que son gentes buenas y honestas.

Es por ello que llegó el momento de acabar con la delincuencia para devolverle la soberanía y la dignidad a un país abusado por un puñado de cafres.

Uno de los principales cambios se puede realizar en el relevo de algunos corruptos que han alcanzando hacer parte del Congreso con el único propósito de llenar sus bolsillos con los dineros procedentes del Estado.
La consigna de Colombia es buscar gente trabajadora y no los mismos politiqueros que se han dedicado a vivir ellos, sus familias de los recursos gubernamentales.Llegó la oportunidad de llevar a la presidencia de Colombia una persona que tenga las calidades y cualidades que le faltan al actual jefe de Estado.

Colombia tiene la oportunidad de encaminarse por los senderos del progreso con gentes honestas alejadas de la delincuencia que ha permeado a nuestro país. Llegó la hora del cambio para Colombia y sus gentes.

EL GOL DE PETRO

ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro
Director
Miembro del Círculo de Periodistas de Bogotá CPB

Andrés Felipe Betancurt Pabón
Director Comercial

Guillermo Romero Salamanca
Sub director

Javier Sánchez
Jefe de Redacción

William Fonseca
Gerente

Catherine Rodríguez Duque
Coordinadora de editores

Pedro Fuquen
Editor de Turismo

Rafael Camargo
Editor Nacional
Miembro del Colegio Nacional de Periodistas

Carlos Osorio
Editor Internacional

Freddy León Cuellar

Editor Pacífico
Miembro del Círculo de Periodistas de Cali

Alejandro Arias
Editor Atlántico

Luis Eduardo Romero
Editor Cundinamarca

Juan Romero
Editor Espectáculos

Armando Martí
Editor cultural

Armando Meléndez
Editor Redes Sociales

Corresponsales en el mundo

Estados Unidos:
Lorena Sánchez
Omar Sánchez
Luis Guillermo Vega

Paraguay:
Ignacio Martínez

Cuba:

Lázaro David Najarro Pujol

Europa:
Carlos Andrés Lucero Carmona

Australia:
Mónica Lucero Mosquera

Fotógrafos:
Rodrigo Dueñas
Juan Francisco Zuleta

Diseño y diagramación:
Felipe Ballesteros

Orbedatos

primiciadiario@gmail.com
Teléfono 3013209285
Bogotá - Colombia - Sur América

Aida Merlano:

EN COLOMBIA LOS POLÍTICOS GANAN ELECCIONES CON DINERO DE LA MAFIA

Aida Merlano

Javier Sánchez

«En Colombia los políticos ganan elecciones comprando votos con dinero de la mafia», es una parte del testimonio de la ex congresista Aida Merlano recibido por la Corte Suprema de Justicia. El senador Laureano Acuña, otro de los políticos acusados.

Ahora la señora Merlano se comprometió a hacer llegar las pruebas ante los magistrados de la Corte Suprema de Justicia.

Fuerza ciudadana abriendo sedes en diferentes regiones de Colombia

VOY A GANARLE A PETRO

«Le voy a ganar a Petro respetándolo y con ideas», sostuvo el precandidato Alejandro Gaviria.

El líder del centro anunció que durante su gobierno iniciará un proceso de paz con el ELN y el primer día como jefe de Estado restablecerá las relaciones con Venezuela.

La precandidata Francia Márquez con los Estudiantes de la Universidad del Valle.

CHAR NO SE RETIRA

«Ya estoy inscrito como candidato presidencial y ya estamos listos para presentarle a Colombia una propuesta distinta. Es la hora de la verdad, es la hora de la justicia, es la hora de hacer historia», aseguró Alex Char al descartar su retiro de la contienda a raíz de las declaraciones de Aida Merlano.

Afirmó que participará en la consulta del Equipo por Colombia junto a Federico Gutiérrez, Enrique Peñalosa, David Barguil y Aydee Lizarazo. «Hace unos días impulsados por muchos colombianos hicimos historia al recoger 2,5 millones de firmas en un tiempo récord y después logramos el mayor acuerdo de unidad democrática con liderazgo de todas las corrientes políticas del país», sostuvo.

Char hizo una invitación por la unidad y al trabajo en armonía, lejos de las divisiones y llamó a que los colombianos, junto a él, construyan una nueva historia partiendo de sus logros como alcalde de Barranquilla.

PARTIDO LIBERAL NO APOYARÁ A PETRO EN PRIMERA VUELTA

El Partido Liberal deter-

Fuerza ciudadana abriendo sedes en diferentes regiones de Colombia

minó esperar los resultados de las consultas donde saldrán elegidos los dos candidatos que se disputarán la presidencia de la República en segunda vuelta.

Una de las causas para no acompañar a Petro tiene que ver con el senador Luis Fernando Velasco, quien se ha caracterizado por denigrar del Partido Libera y de sus líderes escogidos por los militantes de esa colectividad.

Angelica Lozano del Partido Verde, en campaña por el departamento de Valle del Cauca

CURULES DE LAS VÍCTIMAS SERÍAN OCUPADAS POR VICTIMARIOS

La Misión de verificación de los Acuerdos de Paz por parte de la ONU ha recibido denuncias sobre

Equidad racial y de género, no más guerra contra las drogas, transición energética, implementación real de los acuerdos de paz y más oportunidades para los jóvenes, propuestas de Alejandro Gaviria.

las amenazas de muerte a las víctimas que aspiran a la curules de paz, para que sean ocupadas por los victimarios. El organismo internacional pudo verificar que el Estado se niega a prestarle protección a los amenazados.

Celebración del cumpleaños del candidato Óscar Iván Zuluaga, con su esposa e hija.

CRISTO DIRECTOR DE CAMPAÑA

El exministro del Interior, Juan Fernando Cristo, renunció a la precandidatura suya en la coalición La Esperanza .

Los precandidatos de esa coalición aprobaron por unanimidad designar como director general de la campaña. Cristo de inmediato se puso al frente del cargo, siendo las giras de los precandidatos

Celebración del cumpleaños del candidato Óscar Iván Zuluaga, con su esposa e hija.

La precandidata Francia Márquez con los Estudiantes de la Universidad del Valle.

Angelica Lozano del Partido Verde, en campaña por el departamento de Valle del Cauca

la primera actividad que se cumplirá. «Por consenso, pedimos a Juan Fernando Cristo que asuma la dirección de la campaña a la consulta de la Coalición de Centro Esperanza, que llevará a elegir el candidato presidencial del centro el próximo 13 de marzo. El centro es la esperanza», indicaron en comunicado los precandidatos. Equidad racial y de género, no más guerra contra las drogas, transición energética, implementación real de los acuerdos de paz y más oportunidades para los jóvenes, propuestas de Alejandro Gaviria.

Frases

«No puede ser que el país más biodiverso del mundo deje a sus habitantes morir de hambre»: Francia Márquez Mina.«Un país que le roba la esperanza a los jóvenes y los empuja a huir es un país sin futuro»: Félix de Bedout.

En Brasil investigan :

VARIABLES GENÉTICAS RELACIONADAS CON LA OBESIDAD

Karina Toledo

¿Por qué algunas personas logran adelgazar con facilidad y otras no? ¿Por qué la mayoría de ellas, pero no todas, recupera el peso perdido? ¿Por qué ciertos pacientes obesos sometidos a una misma dieta o a la misma intervención quirúrgica exhiben distintas respuestas al tratamiento?

Para intentar dar respuesta a preguntas como éstas, el equipo del Laboratorio de Estudios en Nutrigenómica (LEN) –vinculado a la Facultad de Medicina de Ribeirão Preto de la Universidad de São Paulo (FMRP-USP), en Brasil– ha venido estudiado variables genéticas implicadas en los procesos de pérdida de peso, gasto energético y alteración de la composición corporal en pacientes obesos sometidos a cirugías bariátricas o a dietas.

«Son distintos factores los que están implicados en la etiología de la obesidad, y la genética es seguramente uno de ellos. Estamos todavía descubriendo las piezas de un rompecabezas complejo; estamos estudiando genes relacionados con la obesidad. En el futuro, estimo que podremos emplear este conocimiento de modo integrado, tanto para desarrollar tratamientos más personalizados como también nuevos medicamentos», dijo la profesora Carla Barbosa Nonino, coordinadora del LEN.

Hasta el momento, el enfoque de los estudios del grupo recae fundamentalmente sobre la familia de las proteínas desacopladoras (UCPs), moléculas presentes en la membrana interna de las mitocondrias que participan en la regulación del gasto energético, en la termogénesis, en el metabolismo de los ácidos grasos libres y en la disminución de las especies reactivas de oxígeno.«Ya se sabe que la UCP1 se expresa fundamentalmente en el tejido adiposo marrón, mientras que la UCP2 y la UCP3 se expresan en diversos tejidos, incluso en el tejido adiposo blanco y en la musculatura esquelética», comentó Barbosa Nonino.

En un estudio publicado en julio pasado en la revista Obesity Surgery, el equipo del LEN demostró que la expresión génica de UCP2 y PLIN1 influye sobre la tasa metabólica de reposo y sobre el porcentaje de pérdida de peso en pacientes sometidos a cirugías bariátricas.

En un estudio en la revista Nutrition, el grupo estudió dos polimorfismos del gen codificador de la UCP2 –conocidos como Ala55Val y -866G>A– y demostró que pueden servir como biomarcadores de pérdida de peso luego de la cirugía bariátrica.

Esta investigación se llevó adelante durante el doctorado de Carolina Nicoletti Ferreira. Se realizó un seguimiento de 150 mujeres con obesidad grado III (índice de masa corporal igual o mayor que 40) sometidas a un procedimiento conocido como derivación gástrica en Y de Roux, que consiste en la remoción de parte del estómago y del intestino.

«Los resultados indican que los individuos que tienen el alelo mutado para ambos polimorfismos experimentan una mayor pérdida de peso alrededor de un año después del procedimiento quirúrgico, incluso después de su ajuste a través de la ingestión alimentaria y la práctica de actividad física», comentó Barbosa Nonino.

En tanto, en un trabajo publicado en la revista Clinical Obesity, el grupo demostró que esos dos polimorfismos del gen UCP2 influyen sobre el consumo alimentario de pacientes que se sometieron a cirugías bariátricas. «Aquellos individuos con al menos un alelo mutado presentaron una tendencia mayor al consumo de hidratos de carbono cuando se los evaluó un año después de la intervención quirúrgica», comentó Barbosa Nonino.

A su vez, en la revista PLoS One, el grupo demostró que en 13 pacientes sometidos a este tipo de operaciones, la expresión de los genes UCP1 y UCP3 contribuyen en la oxidación de lípidos e hidratos de carbono, que es un proceso importante para que esos sustratos puedan utilizarse como fuente de energía en lugar de almacenarse en forma de grasas.

«No se registraron alteraciones en la expresión de esos genes después del procedimiento quirúrgico. Pero sí fue posible observar que los genes UCP1 y UCP3 influyen sobre la oxidación de sustratos energéticos luego de la cirugía: cuanto mayor es la expresión de UCP3, mayor es la oxidación de hidratos de carbono y la oxidación total», comentó la investigadora.Asimismo, la expresión de UCP3 también influyó en la disminución del índice de masa corporal y de masa gorda, como así también sobre el aumento de masa corporal magra seis meses después de la cirugía bariátrica. «Cuanto mayor es la expresión de UCP3, mayor es, por ende, la pérdida de peso y de masa gorda seis meses después de la cirugía», dijo Barbosa Nonino.

Otro gen investigado por el LEN es el de la perilipina 1 (PLIN1). Según Barbosa Nonino, ese gen codifica la proteína más abundante en el entorno de los adipocitos y desempeña un papel clave en el almacenamiento de lípidos.

En un estudio publicado en julio pasado en la revista Obesity Surgery, el equipo del LEN demostró que la expresión génica de UCP2 y PLIN1 influye sobre la tasa metabólica de reposo y sobre el porcentaje de pérdida de peso en pacientes sometidos a cirugías bariátricas.

«Se observó que los genes UCP2 y PLIN1 influyen en el aumento de la tasa metabólica de reposo durante el período preoperatorio cuando se lo ajusta según el peso. Asimismo, la expresión de esos genes contribuye para con un mayor porcentaje de pérdida de peso al cabo de seis meses de cirugía bariátrica», dijo la investigadora.

En ese artículo se describió también que, en la evaluación efectuada seis meses después de la operación, la expresión de UCP2 prácticamente se había duplicado con relación a los niveles preoperatorios. En tanto, los niveles de PLIN1 no se alteraron después del procedimiento.

«El aumento de la expresión génica de UCP2 quedó relacionado con la más alta tasa de metabolismo en reposo: puede generar una mayor pérdida de peso», sostuvo Barbosa Nonino.

Los análisis se realizaron durante la maestría de Bruno Affonso Parenti de Oliveira.,

La expresión aumentada de UCP2 también quedó relacionada con la mayor pérdida de peso en un trabajo llevado a cabo con mujeres obesas sometidas a una dieta hipocalórica (1.200 kcal por día). Estos resultados ya se encuentran disponibles en el sitio web del European Journal of Clinical Nutrition. Y los análisis pertinentes se concretaron durante la maestría de Cristiana Cortes de Oliveira. Otra línea de investigación del LEN se refiere a la relación de Polimorfismos de Nucleótido Único (SNP) del gen UCP1 con las enfermedades asociadas a la obesidad, como la diabetes. En un artículo publicado en la revista Nutrition, por ejemplo, los investigadores pusieron en evidencia la relación entre el polimorfismo de base única en la región promotora del gen de la UCP1 (-3826 A/G) con el menor peso y la menor cantidad de grasa corporal en individuos que no tienen el alelo mutado. Y también demostraron que la presencia del alelo mutado en homocigosis (alelos heredados del padre y de la madre) exhibió una función protectora contra el desarrollo de diabetes tipo 2.

«Operación Orión»:

ÉXITO ROTUNDO A NIVEL INTERNACIONAL

Fue estrenada en todas las salas de cine del país una película venezolana basada en una historia de hechos reales que ya está siendo premiada a nivel internacional por los grandes festivales de países como España, Estados Unidos, Inglaterra y La India.

«Operación Orión» está en las salas de cine a nivel nacional para el disfrute de todo el público. Esta súper producción nace de la idea de poner en las pantallas, historias contemporáneas de Venezuela. El proyecto fue denominado 'Memorias Urgentes' donde la propuesta es mostrar dos versiones de un mismo producto por lo que salió el largometraje y una serie de 4 capítulos que fueron filmados en paralelo con el mismo elenco de actores.

Es una película dirigida por el cineasta venezolano Rubén Hernández Remón, basada en hechos reales, donde se narran los sucesos ocurridos en el país en el año 2004 cuando fue capturado un contingente paramilitar quienes tenían como objetivo derrocar el gobierno y asesinar a su presidente.

Es protagonizada por el primer actor Francisco Denis, quien ha triunfado en series como «Narcos» y «Jack Ryan»; en este largometraje le da vida al policía encargado de las investigaciones del caso. También participa la reconocida actriz y modelo Karina Velásquez quien le da vida a Rubí Castillo. Junto a ellos, los actores Will Sábalo, Israel Moreno, Rey García, Gabriela Mejía, Jornell Ariza, Carlos Carrero, entre otros… Fue rodada en el año 2015 en varias locaciones de Venezuela contando con un equipo de producción de primera línea.

«Operación Orión» ganó en 2020 como «Mejor Fotografía» en «Marina Del Rey Film Festival», mientras que quedó como semifinalista a «Mejor Película» en el «Spain Film Connect» del pasado año, donde también quedó como en «Selección oficial» en el «Film-com Packing, Financing and distribution market». Este 2021 se encuentra como finalista a «Mejor Largometraje» en el «Madrid Film Awards», ha sido nominada a «Mejor Película» en el «Hyderabad International Film Festival» y se encuentra en la selección oficial del «Festi Flix 2021» y en el «International New York Film Festival» de este año.

Sin duda una impecable producción que tiene una duración de 120 minutos, con calidad 4K y que va dirigida a un público adulto. Desde ya puede disfrutarse en todas las salas de cines del país, siendo una gran opción para los cinéfilos amantes de la historia y la acción.

La banda de indie rock colombiana:

CLIMA LOKAL PRESENTA 'VIENES Y VAS' Y 'OTOÑO'

Clima Lokal

Libros de Gerney Ríos González

Clima Lokal presenta 'Vienes y vas' y 'Otoño'

Clima Lokal es una propuesta de música indie nacida en Bogotá en 2019 que se caracteriza por la experimentación sonora y la versatilidad rítmica. Conformado por Carlos Montoya (vocalista y guitarrista), Juan David Salas (guitarra líder) y Martín Sarria (bajista), el grupo busca plasmar, a través de canciones, lo que a veces es difícil de explicar con palabras. Su propuesta explora múltiples recursos melódicos y sonoros sin salirse del espectro indie rock e indie pop.

«Nuestro proyecto no tiene afiliaciones ideológicas ni políticas. Queremos demostrar con nuestra música que los momentos en donde nos sentimos más solos, no necesariamente lo son. En un desamor, una pérdida, un enamoramiento, una tusa, una depresión o una crisis de algún tipo, entre otros, tendemos a creer que estamos solos y con nuestras canciones confirmamos que no es así», comenta la banda.

'Vienes y vas' es una canción para bailar, saltar, gritar y dedicar. No es un tema de tusa, sino una canción para superar una relación con alegría. La letra nace como un juego con el concepto de ir y volver, y lentamente, darse el espacio para caer en cuenta que no hace ningún bien a la larga. Tiene sonidos indie rock con mucho Groove y distorsiones.

«Habla de un dilema cotidiano como lo es el ¿Qué hacer cuando queremos a alguien que nos hace mal? ¿Qué hacer cuando a quien amamos es alguien que viene y va? Es una radiografía a los pensamientos que ocurren cuando nos encontramos en estas situaciones».

El video de 'Vienes y vas' muestra un parche de amigos reunidos en donde los pensamientos que refleja la canción vienen a la mente. Es un momento íntimo con personas que sufren esos amores que vienen y van.

EL FANTASMA

El regalo que le dio la alcaldía de Barranquilla le dio a Shakira, símbolo universal de la ciudad, contó con la participación de Carlos Vives.

Se trató de un video que en pocas horas ya era una situación viral.

Una de las más grandes artistas que ha surgido de nuestro país, Shakira Isabel Mebarak Ripoll, celebró el 2 de febrero, sus 45 años de vida, y el gobierno del Atlántico y Barranquilla prepararon un regalo muy especial. Se trata de la canción Currambera, que compuso Carlos Vives.

Shakira feliz y hasta permitió que participara en el video su padre, mientras celebraba con su esposo su cumpleaños, quien, a propósito, tiene también ese mismo día su festividad.

Se habla también de un nuevo embarazo de la cantante.

Caracol Next, la unidad de medios digitales de Caracol Televisión se ubicó como el grupo de medios líder en el ranking de audiencias digitales con más de 15.800.000 personas o visitantes únicos.

Según el más reciente estudio de Comscore, Caracol Next, por segundo mes consecutivo, vuelve a tener el liderazgo absoluto entre los medios digitales de Colombia.

Las cifras demuestran la permanencia y fidelidad de los usuarios digitales hacia los contenidos que ofrece Caracol Next y hacia las marcas de Caracol Televisión principalmente en minutos de consumo. De esta forma, Caracol Next se ubica en el primer lugar superando a marcas como: El Tiempo, Prisa, y Grupo Semana.

Chrissy Teigen

¡Qué cosa tan horrible! En el programa mañanero de Caracol Televisión todo iba bien hasta cuando apareció Don Jediondo, el célebre personaje que también tiene programa en los sábados en la noche.

Convertido ahora en una copia ridícula del peluquero Norberto es la demostración de la crisis del humor en Colombia.

Ni la Selección hace tanto ridículo como don Jediondo, personaje nefasto para la televisión.

La enfrascada en que andan los dueños del fútbol colombiano con la Selección es grande. Los billones de pesos que perderá el país por su mediocridad son grandes.

Los llamados periodistas del fútbol no han tenido el peso testicular para contar qué es lo que sucede en el interior del onceno.

Hay una ley del silencio. Todo parece indicar que los empresarios de los muchachos les indican a los periodistas qué deben decir y qué no.

Pero nada hay oculto entre el cielo y la tierra y pronto se sabrá la verdad.

elfantasmaprimicia@gmail.com

Hacer ejercicio puede evitar:

CINCO MILLONES DE MUERTES AL AÑO

En Brasil investigan :

VARIABLES GENÉTICAS RELACIONADAS CON LA OBESIDAD

PRIMICIA DIARIO

VIERNES 4

AÑO 4 - EDICIÓN 1166 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA FEBRERO DE 2022

Cumaribo Vichada :

EL MUNICIPIO MÁS GRANDE DE COLOMBIA

El municipio de Cumaribo en el departamento de Vichada tiene una extensión de 6,5 millones de hectáreas, es decir, 39 veces la ciudad de Bogotá o el tamaño de países como Suiza o Bélgica, juntos.

La cultura en Bogotá:

TIENE 172 CONVOCATORIAS

Estadística:

CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN COLOMBIA